



14º Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures, 28 de decembro de 2013



Carreira Absoluta (4 km) 17:20

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Ritmo			Ano Club	Cat
				Tempo	km	Neto		
1	127		Victor González Horta	12:35	3:09	12:35	1984 Comesaña sporting club	SenM
2	138	GA-17648	Javier Veiga Arrojo	12:35	3:09	12:35	1987 Afflelou Narón	SenM
3	137	AG-763849	Ismael Bouzas Rey	12:46	3:12	12:46	1987 ATLETISMO SAR	SenM
4	49	AG767452	Roberto Caneda Guede	12:48	3:12	12:48	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	VAM
5	123	AG766546	Fernando Abad Roca	12:51	3:13	12:51	1983 CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	SenM
6	144		Miguel Vieito Valenzuela	12:53	3:13	12:52	1988	SenM
7	55	GA 19424	Fernando Sieira Rios	12:57	3:14	12:57	1974 Atletismo Coruña Comarca	VAM
8	70	AG6807	Abel Barros Gonzalez	13:00	3:15	13:00	1975 ATLETISMO +9 MORAÑA	VAM
9	109	766328	Amador Pena Torreira	13:08	3:17	13:07	1981 noitebra	SenM
10	111		Jose Seoane Sanchez	13:10	3:18	13:10	1981	SenM
11	30	GA-20036	Ramón Peón Perea	13:11	3:18	13:10	1969 Comesaña Sporting Club	VAM
12	107	GA-17002	David Dominguez Salas	13:15	3:19	13:15	1980 SGPontevedra	SenM
13	101		Kiko Rios	13:21	3:20	13:21	1979	SenM
14	125		Victor Conejo Pena	13:31	3:23	13:29	1984 SAN PAIO	SenM
15	45		Xose Antón Barreiro Pereira	13:34	3:24	13:32	1972	VAM
16	96	AG-766744	Ramon Silva Lopez	13:44	3:26	13:44	1978 c.d pinarium	VAM
17	148		Luis Miguel Novogil Iglesias	13:44	3:26	13:43	1989	SenM
18	171		Martín Bouzas Rey	13:46	3:27	13:44	1997	XuvM
19	158		David Veiga Arrojo	13:46	3:27	13:45	1991	SenM
20	38		Kiko Garcia Abalo	13:48	3:27	13:48	1970	VAM
21	110		Julio Ramos Ferrol	13:54	3:29	13:52	1981	SenM
22	52	a-9509	Arturo Ramos Ferrol	13:54	3:29	13:52	1973 club atletismo milladoiro	VAM
23	35	AG766081	Luis Javier Fernandez Otero	13:57	3:29	13:57	1970 SAR A POUTADA	VAM
24	85		Sergio Oliveira Boga	13:58	3:30	13:55	1977	VAM
25	56	GA 765011	Carlos José Fernández Iglesias	14:00	3:30	13:59	1974 ATLETISMO FONTES DO SAR	VAM
26	117	AG-766072	Manuel Ces Cristobo	14:00	3:30	13:59	1982 C.A. SAR A POUTADA	SenM
27	37		Ricardo Villar Rodriguez	14:04	3:31	14:02	1970	VAM
28	157	AG-766071	Adrián Maceiras Figueiras	14:05	3:31	14:03	1991 SAR A POUTADA	SenM
29	143		Breogán Gigirey Cancela	14:05	3:31	14:05	1987 TOTAL SPORT	SenM
30	89		José Antonio Gómez Ríos	14:07	3:32	14:05	1977	VAM
31	169	AG767241	Adrián Freire Gil	14:07	3:32	14:06	1997 Atletismo Negreira	XuvM
32	161	AG768785	Adrián Iglesias Penido	14:11	3:33	14:10	1994 Deportivo San Paio	ProM
33	63		Antonio Pajariño Vilas	14:14	3:34	14:13	1975	VAM
34	32	GA-764994	David Pérez Santamaría	14:17	3:34	14:16	1970 Sar a Poutada	VAM
35	165		Antonio Iglesias Vilela	14:26	3:37	14:25	1996	JunM
36	65		Jose Antonio Vazquez Bernardes	14:29	3:37	14:28	1975	VAM
37	119	A-1102	Jose Luis Lorenzo Figueira	14:33	3:38	14:30	1982 ATLETISMO FONTES DO SAR	SenM
38	81		Pablo Emilio Estévez Tobío	14:46	3:42	14:44	1976	VAM
39	74		Juan Martinez Martinez	14:47	3:42	14:44	1976	VAM
40	50	DN- 8Z9HP	Jorge Manuel Garcia Rodriguez	14:50	3:43	14:50	1973 Noitebra F.C.	VAM
41	73		Jose Antonio De La Iglesia Darriba	14:50	3:43	14:45	1976	VAM
42	178		Alfonso Arias García	14:51	3:43	14:47	1979 Fontes do Sar	SenM
43	135		Raúl Iglesias Duro	14:51	3:43	14:50	1985	SenM
44	98		Daniel Iglesias Pintado	14:52	3:43	14:49	1978	VAM
45	149		David Lamego Nodar	14:55	3:44	14:52	1989	SenM
46	34		Diego Yebra Rovira	14:58	3:45	14:57	1970	VAM
47	47		Alberto Rodriguez Meiriño	15:01	3:45	14:56	1973	VAM
48	120	AG 768758	Benjamín Costa Fernandez	15:02	3:46	15:00	1983 Atletismo fontes do sar	SenM
49	102		Carmen Vagace Nuñez	15:05	3:46	15:05	1979	SenF
50	168		Carla Castaño Garcia	15:05	3:46	15:04	1997	XuvF
51	154		Juanjo Fernandez	15:11	3:48	15:08	1991	SenM



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Carreira Absoluta (4 km) 17:20

CLASIFICACIÓN XERAL

Ritmo

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	km	Neto	Ano Club	Cat
52	121		Diego Bello Graiño	15:12	3:48	15:06	1983	SenM
53	61		Benito Piñeiro Abeijon	15:12	3:48	15:09	1974	VAM
54	126		Javier Moyano Sánchez	15:14	3:49	15:10	1984	SenM
55	48		Arturo Bustelo Rial	15:17	3:49	15:12	1973	VAM
56	136		José Manuel Fernández Carrillo	15:18	3:50	15:16	1986	SenM
57	36		Manuel Jamardo Bascoy	15:19	3:50	15:14	1970	VAM
58	71		Antonio Rodríguez Rodríguez	15:23	3:51	15:22	1975	VAM
59	12		Benigno Freire Esparís	15:27	3:52	15:22	1964	VBM
60	106		Daniel Sieira Blanco	15:29	3:52	15:28	1980	SenM
61	79		Oscar Costas Otero	15:30	3:53	15:29	1976	VAM
62	76		Juan Luis Touris Noya	15:30	3:53		1976	VAM
63	112		Ismael Suarez Rey	15:31	3:53	15:31	1981	SenM
64	99 AG 9793		Miguel Anxo Nogueira Pérez	15:33	3:53	15:27	1979 Noitebra FC	SenM
65	10		Adolfo Barbosa Pérez	15:34	3:54	15:26	1962	VBM
66	92		Marcos Conde Sousa	15:34	3:54	15:33	1978	VAM
67	115		Miguel Barreiro Blanco	15:45	3:56	15:44	1982	SenM
68	87		David Garabatos Barciela	15:46	3:57	15:45	1977	VAM
69	41		Cesar Fernandez Blanco	15:48	3:57	15:47	1972	VAM
70	14 AG-765340		Jorge F. Rodal Vidal	15:48	3:57	15:47	1964 C.D. Pinarium	VBM
71	46		Manuel Miyares Ces	15:50	3:58	15:45	1972	VAM
72	118 A-11132		Diego García Lorenzo	15:52	3:58	15:50	1982 Atletismo Fontes Do Sar	SenM
73	29		Alberto Rivas Abeledo	15:54	3:59	15:51	1968	VAM
74	33		Jose Rivas Reinoso	15:57	3:59	15:55	1970	VAM
75	93		Alberto Jose Cernadas Vilela	16:19	4:05	16:12	1978	VAM
76	145		Miguel Lopez Noya	16:19	4:05	16:17	1988	SenM
77	105		Sergio Vilaso Fernandez	16:23	4:06	16:22	1980	SenM
78	4 AG766312		Manuel Calvo Gerardi	16:28	4:07	16:27	1956 ATLETISMO +9 MORAÑA	VBM
79	167		Xoán Vites Cajuso	16:30	4:08	16:26	1997	XuvM
80	131		Simon Rodriguez Otero	16:31	4:08	16:25	1984	SenM
81	97		Mario Rodríguez Otero	16:31	4:08	16:24	1978	VAM
82	31		José Manuel Noceda Noceda	16:39	4:10	16:32	1970	VAM
83	78		José Ramón Señarís Boo	16:45	4:11	16:42	1976	VAM
84	175		Sergio Frois Carneiro	16:45	4:11	16:42	1980	SenM
85	174		Jesús Rodríguez Carral	16:51	4:13	16:46	1963	VBM
86	77 AG11090		Natalia Lorenzo Pérez	16:52	4:13	16:51	1976 Milladoiro	VAF
87	146		Sharay Astariz Núñez	16:54	4:14	16:54	1988	SenF
88	151		Samantha Mulloni Martinez	16:55	4:14	16:51	1990 RIA DE FERROL	SenF
89	103		Sergio Soto Buceta	16:57	4:14	16:50	1979	SenM
90	13 GA-764993		Francisco Sanmarco Santos	17:01	4:15	16:56	1964 SAR A POUTADA	VBM
91	173		Diego Pardal Moreiras	17:01	4:15	16:56	1975	VAM
92	44		Angel Garcia Cuevas	17:05	4:16	17:03	1972	VAM
93	160		Dario Rey Suarez	17:08	4:17	17:01	1993	ProM
94	91		Montserrat Pereira Pena	17:09	4:17	17:06	1977 ATLETISMO CUNTIS	VAF
95	156		José Manuel Quintián Agrafojo	17:10	4:18	17:09	1991	SenM
96	122		Aingeru Artesania	17:13	4:18		1983	SenM
97	60		Mariana Ramirez	17:14	4:19	17:13	1974	VAF
98	23		Jose Luis Freire Otero	17:15	4:19	17:11	1966	VBM
99	134		Alba Rey Penelas	17:15	4:19	17:11	1985 Riazor Coruña	SenF
100	142		Jose Cajide Bujan	17:16	4:19	17:16	1987	SenM
101	84		Sonia Agrasar Barral	17:16	4:19	17:14	1977	VAF
102	42		Elena Miguens Otero	17:20	4:20	17:19	1972 atletismo sar A poutada	VAF
103	43		Maiuca Cortón Tesouro	17:20	4:20	17:18	1972	VAF
104	57		Jose Jaime Troitiño Pousada	17:30	4:23	17:22	1974	VAM
105	3 AG766339		Antonio Couso Garcia	17:46	4:27	17:45	1954 +9 Moraña	VBM
106	62		Jorge Carreira Nodar	17:49	4:27	17:43	1974	VAM
107	22		Antonio Juncal Costa	17:49	4:27	17:47	1966	VBM



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Carreira Absoluta (4 km) 17:20

CLASIFICACIÓN XERAL

Ritmo

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	km	Neto	Ano Club	Cat
108	54		Juan Filgueiras	18:04	4:31	17:59	1974	VAM
109	5 AG 9867		Manuel Moure Sande	18:13	4:33	18:05	1958 Noitebra FC	VBM
110	26		Debora Iglesias	18:15	4:34	18:14	1967	VBF
111	129		Eva Maria Castrelos Rua	18:16	4:34	18:11	1984	SenF
112	150		Sara Seoane Cajaraville	18:16	4:34	18:09	1990	SenF
113	51		Gerardo Miguel Fontan Perez	18:21	4:35	18:18	1973	VAM
114	68 AG 765590		Ángeles Vázquez Suárez	18:40	4:40	18:35	1975 NOITEBRA	VAF
115	28 AG9792		Ignacio Liñares Martínez	18:40	4:40	18:32	1968 NOITEBRA	VAM
116	176		Antonio García Abalo	18:43	4:41	18:37	1968	VAM
117	163		Daniel Ourille Tarela	18:44	4:41	18:43	1994	ProM
118	179		Juan Carlos Mosquera Ferreiro	18:48	4:42	18:46	1962	VBM
119	25		M A T I Carreira Mallo	18:56	4:44	18:51	1967	VBF
120	8		Candido Limeres Portas	19:11	4:48	19:10	1959	VBM
121	59		José Antonio Aragunde Dieste	19:16	4:49	19:16	1974	VAM
122	58		Rafael Vieito Gil	19:23	4:51	19:20	1974	VAM
123	153		Isidoro Buceta Gomez	19:26	4:52	19:17	1991	SenM
124	133		Ricardo Rial Figueiras	19:30	4:53	19:21	1985	SenM
125	75		Manuel Ángel Rodríguez Ruano	19:45	4:56	19:41	1976	VAM
126	108		Cástor Agra Díez	19:46	4:57	19:42	1980	SenM
127	152		Sergio Costoya Rodriguez	19:52	4:58	19:44	1991	SenM
128	2		Agustín Pérez Caruncho	19:55	4:59	19:48	1954	VBM
129	155		Santiago Lamego Nodar	19:59	5:00	19:51	1991	SenM
130	64		Victoria Lorenzo Silva	20:02	5:01	19:54	1975	VAF
131	139		Isabel González	20:02	5:01	20:00	1987	SenF
132	140		Noa Silva Romero	20:09	5:02	20:04	1987	SenF
133	132		Maria Pilar Franco Resúa	20:12	5:03	20:11	1985	SenF
134	95		Antonio Martinez Fernandez	20:24	5:06	20:17	1978	VAM
135	124 GA-766251		Diego Porto Calvo	20:51	5:13	20:45	1984 C. Atletismo Fontes do Sar	SenM
136	113		Noemi Sanmartin Rodriguez	20:52	5:13	20:48	1982	SenF
137	177		Aurea Becerra Santiago	20:53	5:13	20:46	1988	SenF
138	86		Carolina Gonzalez Garcia	20:54	5:14	20:49	1977	VAF
139	66		Xaiño Mendez Frojan	20:54	5:14	20:46	1975 CLUB ATLETISMO SAR - A POU	VAM
140	7 AG766311		Celina Rodriguez Sobrino	20:58	5:15	20:54	1958 ATLETISMO +9 MORAÑA	VBF
141	172		Marcelino Julián Vigalondo	21:07	5:17	21:05	1965	VBM
142	17		Gonzalo Alfonsin Soliño	21:15	5:19	21:09	1964	VBM
143	6		Jose Manuel Perez Lopez	21:20	5:20	21:19	1958	VBM
144	15		Chefa Cajuso Barbazán	21:34	5:24	21:27	1964	VBF
145	9		Marina Cajuso Barbazán	21:34	5:24	21:27	1962	VBF
146	18		Mario Gonzalez Freire	21:42	5:26	21:34	1964 Club Fans Pedro Nimodel Oro	VBF
147	11		Lourdes Garcia Vazquez	21:43	5:26	21:37	1963	VBF
148	16		Carlos Silva Morla	22:11	5:33	22:06	1964	VBM
149	147		Esther Noya Pardo	22:41	5:40	22:38	1988	SenF
150	19		Lucia Ansedes Dominguez	22:56	5:44	22:48	1965 NOITEBRA	VBF
151	159		Laura Seoane Cajaraville	23:37	5:54	23:33	1992	ProF
152	162		Marcos Cascallar Giadas	23:37	5:54	23:33	1994	ProM
153	21		Maria Del Carmen Vazquez Gonzale	23:37	5:54		1965	VBF
154	24		José Carlos Matilla García	23:41	5:55	23:37	1966	VBM
155	27		Fernando Couselo Barrio	25:17	6:19	25:12	1967	VBM
156	114		Noelia Fernandez Fernandez	25:17	6:19	25:09	1982	SenF
157	164 AG768503		Vanesa Varela Rivas	26:38	6:40	26:34	1996 atletismo Santiago	JunF
158	130		Cristina Romero Limeres	26:43	6:41	26:35	1984	SenF
159	80		Rita Romero Limeres	26:43	6:41	26:35	1976	VAF
160	1		José Neira Hermida	27:11	6:48	27:07	1932	VBM
161	83		Victor Manuel Castro Varela	27:17	6:49	27:10	1976	VAM
162	40		Ana De La Iglesia Fernández	27:25	6:51	27:21	1971	VAF
	166 AG768975		Ivo Rivero Villar	NP			1996 Club Atletismo Santiago	JunM



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Carreira Absoluta (4 km) 17:20

CLASIFICACIÓN XERAL

Ritmo

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	km	Neto	Ano Club	Cat
	20		Xosé Manuel Cambón Arceo	NP			1965	VBM
	128		Lorena Perez Gonzalez	NP			1984	SenF
	53		Pilar Alonso Vence	NP			1973	VAF
	88		Juan Ramon Caamaño Figueira	NP			1977	VAM
	82		Jose Garabatos Freiría	NP			1976	VAM
	100		Pablo Fidalgo Alfonso	NP			1979	SenM
	104		Javier D`Amorin Camba	NP			1979	SenM
	39		Fernando Patricio Rey	NP			1971	VAM
	67		Angel Garcia Garcia	NP			1975	VAM
	69	AG8011	Iván Pablo Sanmartín Carreira	NP			1975 Atletismo Milladoiro	VAM
	170		José Ramón Ordás López	NP			1997	XuvM
	90		Dolores Rey Da Silva	NP			1977	VAF
	94		Pablo Iglesias	NP			1978	VAM
	116		Antonio Sartal	NP			1982	SenM
	141	AG 9875	Alberto Vázquez Otero	NP			1987 Atletismo Fontes do Sar	SenM
	72		Jesus Queiruga Triñanes	NP			1975	VAM



14º Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures, 28 de decembro de 2013



Carreira Absoluta (4 km) 17:20

Clasificación Xuvenil Feminina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	168	Carla Castaño Garcia	15:05	1997

Clasificación Xuvenil Masculina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	171	Martín Bouzas Rey	13:46	1997
2	169 AG767241	Adrián Freire Gil	14:07	1997 Atletismo Negreira
3	167	Xoán Vites Cajuso	16:30	1997

Clasificación Júnior Feminina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	164 AG768503	Vanesa Varela Rivas	26:38	1996 atletismo Santiago

Clasificación Júnior Masculina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	165	Antonio Iglesias Vilela	14:26	1996

Clasificación Promesa Feminina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	159	Laura Seoane Cajaraville	23:37	1992

Clasificación Promesa Masculina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	161 AG768785	Adrián Iglesias Penido	14:11	1994 Deportivo San Paio
2	160	Dario Rey Suarez	17:08	1993
3	163	Daniel Ourille Tarela	18:44	1994
4	162	Marcos Cascallar Giadas	23:37	1994

Clasificación Sénior Feminina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	102	Carmen Vagace Nuñez	15:05	1979
2	146	Sharay Astariz Núñez	16:54	1988
3	151	Samantha Mulloni Martinez	16:55	1990 RIA DE FERROL
4	134	Alba Rey Penelas	17:15	1985 Riazor Coruña
5	129	Eva Maria Castrelos Rua	18:16	1984
6	150	Sara Seoane Cajaraville	18:16	1990
7	139	Isabel González	20:02	1987
8	140	Noa Silva Romero	20:09	1987
9	132	Maria Pilar Franco Resúa	20:12	1985
10	113	Noemi Sanmartin Rodriguez	20:52	1982
11	177	Aurea Becerra Santiago	20:53	1988
12	147	Esther Noya Pardo	22:41	1988
13	114	Noelia Fernandez Fernandez	25:17	1982



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
14	130	Cristina Romero Limeres	26:43	1984

Clasificación Sénior Masculina

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	127	Victor González Horta	12:35	1984 Comesaña sporting club
2	138 GA-17648	Javier Veiga Arrojo	12:35	1987 Afflelou Narón
3	137 AG-763849	Ismael Bouzas Rey	12:46	1987 ATLETISMO SAR
4	123 AG766546	Fernando Abad Roca	12:51	1983 CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
5	144	Miguel Vieito Valenzuela	12:53	1988
6	109 766328	Amador Pena Torreira	13:08	1981 noitebra
7	111	Jose Seoane Sanchez	13:10	1981
8	107 GA-17002	David Dominguez Salas	13:15	1980 SGPontevedra
9	101	Kiko Rios	13:21	1979
10	125	Victor Conejo Pena	13:31	1984 SAN PAIO
11	148	Luis Miguel Novegil Iglesias	13:44	1989
12	158	David Veiga Arrojo	13:46	1991
13	110	Julio Ramos Ferrol	13:54	1981
14	117 AG-766072	Manuel Ces Cristobo	14:00	1982 C.A. SAR A POUTADA
15	157 AG-766071	Adrián Maceiras Figueiras	14:05	1991 SAR A POUTADA
16	143	Brogán Gigirey Cancela	14:05	1987 TOTAL SPORT
17	119 A-1102	Jose Luis Lorenzo Figueira	14:33	1982 ATLETISMO FONTES DO SAR
18	178	Alfonso Arias García	14:51	1979 Fontes do Sar
19	135	Raúl Iglesias Duro	14:51	1985
20	149	David Lamego Nodar	14:55	1989
21	120 AG 768758	Benjamín Costa Fernandez	15:02	1983 Atletismo fontes do sar
22	154	Juanjo Fernandez	15:11	1991
23	121	Diego Bello Graño	15:12	1983
24	126	Javier Moyano Sánchez	15:14	1984
25	136	José Manuel Fernández Carrillo	15:18	1986
26	106	Daniel Sieira Blanco	15:29	1980
27	112	Ismael Suarez Rey	15:31	1981
28	99 AG 9793	Miguel Anxo Nogueira Pérez	15:33	1979 Noitebra FC
29	115	Miguel Barreiro Blanco	15:45	1982
30	118 A-11132	Diego García Lorenzo	15:52	1982 Atletismo Fontes Do Sar
31	145	Miguel Lopez Noya	16:19	1988
32	105	Sergio Vilaso Fernandez	16:23	1980
33	131	Simon Rodriguez Otero	16:31	1984
34	175	Sergio Frois Carneiro	16:45	1980
35	103	Sergio Soto Buceta	16:57	1979
36	156	José Manuel Quintián Agrafojo	17:10	1991
37	122	Aingeru Artesania	17:13	1983
38	142	Jose Cajide Bujan	17:16	1987
39	153	Isidoro Buceta Gomez	19:26	1991
40	133	Ricardo Rial Figueiras	19:30	1985
41	108	Cástor Agra Díez	19:46	1980
42	152	Sergio Costoya Rodriguez	19:52	1991
43	155	Santiago Lamego Nodar	19:59	1991



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**



Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
44	124	GA-766251	Diego Porto Calvo	20:51	1984 C. Atletismo Fontes do Sar

Clasificación Veteranas A

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	77	AG11090	Natalia Lorenzo Pérez	16:52	1976 Milladoiro
2	91		Montserrat Pereira Pena	17:09	1977 ATLETISMO CUNTIS
3	60		Mariana Ramirez	17:14	1974
4	84		Sonia Agrasar Barral	17:16	1977
5	42		Elena Miguens Otero	17:20	1972 atletismo sar A poutada
6	43		Maiuca Cortón Tesouro	17:20	1972
7	68	AG 765590	Ángeles Vázquez Suárez	18:40	1975 NOITEBRA
8	64		Victoria Lorenzo Silva	20:02	1975
9	86		Carolina Gonzalez Garcia	20:54	1977
10	80		Rita Romero Limeres	26:43	1976
11	40		Ana De La Iglesia Fernández	27:25	1971

Clasificación Veteranos A

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	49	AG767452	Roberto Caneda Guede	12:48	1973 ATLETISMO MILLADOIRO
2	55	GA 19424	Fernando Sieira Rios	12:57	1974 Atletismo Coruña Comarca
3	70	AG6807	Abel Barros Gonzalez	13:00	1975 ATLETISMO +9 MORAÑA
4	30	GA-20036	Ramón Peón Perea	13:11	1969 Comesaña Sporting Club
5	45		Xose Antón Barreiro Pereira	13:34	1972
6	96	AG-766744	Ramon Silva Lopez	13:44	1978 c.d pinarium
7	38		Kiko Garcia Abalo	13:48	1970
8	52	a-9509	Arturo Ramos Ferrol	13:54	1973 club atletismo milladoiro
9	35	AG766081	Luis Javier Fernandez Otero	13:57	1970 SAR A POUTADA
10	85		Sergio Oliveira Boga	13:58	1977
11	56	GA 765011	Carlos José Fernández Iglesias	14:00	1974 ATLETISMO FONTES DO SAR
12	37		Ricardo Villar Rodriguez	14:04	1970
13	89		José Antonio Gómez Ríos	14:07	1977
14	63		Antonio Pajariño Vilas	14:14	1975
15	32	GA-764994	David Pérez Santamaría	14:17	1970 Sar a Poutada
16	65		Jose Antonio Vazquez Bernardez	14:29	1975
17	81		Pablo Emilio Estévez Tobío	14:46	1976
18	74		Juan Martinez Martinez	14:47	1976
19	50	DN- 8Z9HP	Jorge Manuel Garcia Rodriguez	14:50	1973 Noitebra F.C.
20	73		Jose Antonio De La Iglesia Darriba	14:50	1976
21	98		Daniel Iglesias Pintado	14:52	1978
22	34		Diego Yebra Rovira	14:58	1970
23	47		Alberto Rodriguez Meiriño	15:01	1973
24	61		Benito Piñeiro Abeijon	15:12	1974
25	48		Arturo Bustelo Rial	15:17	1973
26	36		Manuel Jamardo Bascoy	15:19	1970
27	71		Antonio Rodríguez Rodríguez	15:23	1975
28	79		Oscar Costas Otero	15:30	1976
29	76		Juan Luis Touris Noya	15:30	1976
30	92		Marcos Conde Sousa	15:34	1978
31	87		David Garabatos Barciela	15:46	1977
32	41		Cesar Fernandez Blanco	15:48	1972
33	46		Manuel Miyares Ces	15:50	1972
34	29		Alberto Rivas Abeledo	15:54	1968
35	33		Jose Rivas Reinoso	15:57	1970
36	93		Alberto Jose Cernadas Vilela	16:19	1978



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**



Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
37	97	Mario Rodríguez Otero	16:31	1978
38	31	José Manuel Noceda Noceda	16:39	1970
39	78	José Ramón Señarís Boo	16:45	1976
40	173	Diego Pardal Moreiras	17:01	1975
41	44	Angel Garcia Cuevas	17:05	1972
42	57	Jose Jaime Troitiño Pousada	17:30	1974
43	62	Jorge Carreira Nodar	17:49	1974
44	54	Juan Filgueiras	18:04	1974
45	51	Gerardo Miguel Fontan Perez	18:21	1973
46	28 AG9792	Ignacio Liñares Martínez	18:40	1968 NOITEBRA
47	176	Antonio García Abalo	18:43	1968
48	59	José Antonio Aragunde Dieste	19:16	1974
49	58	Rafael Vieito Gil	19:23	1974
50	75	Manuel Ángel Rodríguez Ruano	19:45	1976
51	95	Antonio Martinez Fernandez	20:24	1978
52	66	Xaiño Mendez Frojan	20:54	1975 CLUB ATLETISMO SAR - A POU
53	83	Victor Manuel Castro Varela	27:17	1976

#N/A

Clasificación Veteranas B

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	26	Debora Iglesias	18:15	1967
2	25	M A T I Carreira Mallo	18:56	1967
3	7 AG766311	Celina Rodriguez Sobrino	20:58	1958 ATLETISMO +9 MORAÑA
4	15	Chefa Cajuso Barbazán	21:34	1964
5	9	Marina Cajuso Barbazán	21:34	1962
6	18	Mario Gonzalez Freire	21:42	1964 Club Fans PedroNimodelOro
7	11	Lourdes Garcia Vazquez	21:43	1963
8	19	Lucia Ansedes Dominguez	22:56	1965 NOITEBRA
9	21	Maria Del Carmen Vazquez Gonzale	23:37	1965

Clasificación Veteranos B

Posto	Dorsal	Licencia Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club
1	12	Benigno Freire Esparís	15:27	1964
2	10	Adolfo Barbosa Pérez	15:34	1962
3	14 AG-765340	Jorge F. Rodal Vidal	15:48	1964 C.D. Pinarium
4	4 AG766312	Manuel Calvo Gerardi	16:28	1956 ATLETISMO +9 MORAÑA
5	174	Jesús Rodríguez Carral	16:51	1963
6	13 GA-764993	Francisco Sanmarco Santos	17:01	1964 SAR A POUTADA
7	23	Jose Luis Freire Otero	17:15	1966
8	3 AG766339	Antonio Couso Garcia	17:46	1954 +9 Moraña
9	22	Antonio Juncal Costa	17:49	1966
10	5 AG 9867	Manuel Moure Sande	18:13	1958 Noitebra FC
11	179	Juan Carlos Mosquera Ferreiro	18:48	1962
12	8	Candido Limeres Portas	19:11	1959
13	2	Agustín Pérez Caruncho	19:55	1954
14	172	Marcelino Julián Vigalondo	21:07	1965
15	17	Gonzalo Alfonsin Soliño	21:15	1964
16	6	Jose Manuel Perez Lopez	21:20	1958
17	16	Carlos Silva Morla	22:11	1964
18	24	José Carlos Matilla García	23:41	1966
19	27	Fernando Couselo Barrio	25:17	1967



14º Carreira Popular de Pontecesures

Pontecesures, 28 de decembro de 2013



Carreira Absoluta (4 km) 17:20

CLASIFICACIÓN FEMENINA

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Club	Cat
1	102		Carmen Vagace Nuñez	15:05	1979		SenF
2	168		Carla Castaño Garcia	15:05	1997		XuvF
3	77	AG11090	Natalia Lorenzo Pérez	16:52	1976	Milladoiro	VAF
4	146		Sharay Astariz Núñez	16:54	1988		SenF
5	151		Samantha Mulloni Martinez	16:55	1990	RIA DE FERROL	SenF
6	91		Montserrat Pereira Pena	17:09	1977	ATLETISMO CUNTIS	VAF
7	60		Mariana Ramirez	17:14	1974		VAF
8	134		Alba Rey Penelas	17:15	1985	Riazor Coruña	SenF
9	84		Sonia Agrasar Barral	17:16	1977		VAF
10	42		Elena Miguens Otero	17:20	1972	atletismo sar A poutada	VAF
11	43		Maiuca Cortón Tesouro	17:20	1972		VAF
12	26		Debora Iglesias	18:15	1967		VBF
13	129		Eva Maria Castrelos Rua	18:16	1984		SenF
14	150		Sara Seoane Cajaraville	18:16	1990		SenF
15	68	AG 765590	Ángeles Vázquez Suárez	18:40	1975	NOITEBRA	VAF
16	25		M A T I Carreira Mallo	18:56	1967		VBF
17	64		Victoria Lorenzo Silva	20:02	1975		VAF
18	139		Isabel González	20:02	1987		SenF
19	140		Noa Silva Romero	20:09	1987		SenF
20	132		Maria Pilar Franco Resúa	20:12	1985		SenF
21	113		Noemi Sanmartin Rodriguez	20:52	1982		SenF
22	177		Aurea Becerra Santiago	20:53	1988		SenF
23	86		Carolina Gonzalez Garcia	20:54	1977		VAF
24	7	AG766311	Celina Rodriguez Sobrino	20:58	1958	ATLETISMO +9 MORAÑA	VBF
25	15		Chefa Cajuso Barbazán	21:34	1964		VBF
26	9		Marina Cajuso Barbazán	21:34	1962		VBF
27	18		Mario Gonzalez Freire	21:42	1964	Club Fans PedroNimodelOro	VBF
28	11		Lourdes Garcia Vazquez	21:43	1963		VBF
29	147		Esther Noya Pardo	22:41	1988		SenF
30	19		Lucia Ansedes Dominguez	22:56	1965	NOITEBRA	VBF
31	159		Laura Seoane Cajaraville	23:37	1992		ProF
32	21		Maria Del Carmen Vazquez Gonzale:	23:37	1965		VBF
33	114		Noelia Fernandez Fernandez	25:17	1982		SenF
34	164	AG768503	Vanesa Varela Rivas	26:38	1996	atletismo Santiago	JunF
35	130		Cristina Romero Limeres	26:43	1984		SenF
36	80		Rita Romero Limeres	26:43	1976		VAF
37	40		Ana De La Iglesia Fernández	27:25	1971		VAF