

# DOA SANGUE



#sumateanonosoequipo

## PONTECESURES

**Luns, 8 de abril**

**UNIDADE MÓBIL NA PRAZUELA  
XUNTO A IGREXA**

**10:00 ás 14:00 16:00 ás 21:00 horas**

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doador, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)  
**900 100 828**

